

## Lebenslauf

**Mag<sup>a</sup>. Monika Herbstrith-Lappe**  
Geschäftsführende Unternehmerin von  
Impuls & Wirkung – Herbstrith Management Consulting GmbH  
High Performance Coach, Keynote Speaker  
Certified Business Trainer, Certified Management Consultant



- geboren am 2.2.1961 in Neunkirchen, NÖ, seit 1983 wohnhaft in Wien
- verheiratet mit Dkfm. Manfred Lappe
- Tochter Hanna Sophie geboren 1990 und Sohn Tim Benedikt geboren 1992

- Seit 2017: Vorständin im Advisory Board von EULEAD, dem **European Club for Management and Leadership**
- Seit 2017: Die **Business-Taucherin** für souveräne (Selbst-)Steuerung **4.0** in den Strömungen der **VUCA-Welt**
- 2017: Buch „**leistungsstark & lebensfroh mein Leben gestalten**“ gem. mit Manfred Lappe (3.000 Stück)
- Seit 2016: **Mentale Orthopädin®**: Menschen, Teams & Organisationen in ihrer Einzigartigkeit bestärken & aufrichten für aufrecht-aufrichtige Beziehungen & **gesunde Leistungsstärke in heiter-souveräner Gelassenheit**
- 2016: 3. erweiterte Auflage von „leistungsstark & lebensfroh“ (3.000 Stück)
- 2015: Buch „**Tauchen im Ozean des Lebens – Taucherfahrungsschätze für den privaten & beruflichen Alltag**“ gem. mit Manfred Lappe (2.500 Stück)
- 2013: 2. erweiterte Auflage von „leistungsstark & lebensfroh“ (2.500 Stück)
- 2012: Buch „**leistungsstark & lebensfroh - Hochwirksame Impulse für nachhaltigen Erfolg, heiter-souveräne Leichtigkeit und empathische Lebensfreude**“ gem. mit Manfred Lappe (2.000 Stück)
- Seit 2007: Fachbeirätin des „Service Desk Forum“ in Mainz – dem größten im deutschsprachigen Raum
- Seit 2003: Gründungsvorständin des Club Max Reinhardt Seminar
- Seit 2001: Mitglied der Trainerfakultät des Hernstein-Instituts für Management und Leadership und Top-Trainerin von IIR Österreich, jetzt IMH
- 1999 - 2014: Entwicklungspartnerin der postgradualen, berufsbegleitenden Universitätslehrgänge „Qualitätsmanagement“, „Prozessmanagement“ und „Veränderungsmanagement“ an der Donauuniversität Krems
- 1998: Gründung der Impuls & Wirkung – Herbstrith Management Consulting GmbH**
- Seit 1998: Autorin zahlreicher Artikel rund um „Menschliche Management-Qualitäten“
- 1996 – 1998: Ausbildung zum systemischen Wirtschaftscoach, Professor Uwe Grau, Universität Kiel
- 1996: Senior-Assessorin für den 1. Austrian Quality Award und den Staatspreis Qualität
- 1993 – 1998: Leiterin der ORS Management Akademie im Rahmen der Österreichischen Raumfahrt- und Systemtechnik
- 1989 - 1996: Aufbau, Jahrgangsleitung und Professorin des Speziallehrgangs für Qualitätsmanagement und Qualitätstechnik am TGM
- Seit 1984: zahlreiche Aus- und Weiterbildungen zu Management und Psychologie  
Systemisch-konstruktivistische, lösungsorientierte Kurzzeittherapie, positive Psychologie, Transaktionsanalyse, NLP, tiefenpsychologische Märcheninterpretation nach C.G. Jung, Gruppendynamik, Gewaltfreie Kommunikation, Bioenergetik, energetische Psychologie, körperorientierte Therapie nach Reich, Körpersprache, Face Reading, Time Line Therapy®
- Seit 1984: Referentin und Beraterin für Qualitätsmanagement und in Folge für integrierte Prozess-Managementsysteme in Österreich und Deutschland (mehr als 300 Unternehmen)
- 1983 - 1996: Ausbildung zur Qualitätstechnikerin, -managerin, -auditorin und –instruktorin, sowie TQM-Assessorin
- 1983/84: Werkstättenausbildung am TGM 1983/84
- 1983 – 2009: Professorin am TGM - der Schule der Technik in Wien an der Höheren Abteilung für Wirtschaftsingenieurwesen für Berufstätige (Erwachsenenbildung)
- Seit 1982: Gestaltung von **Key Notes**, Impuls-Referaten Festansprachen an Universitäten, auf diversen internationalen Konferenzen und in Unternehmen (bis zu 1000 Menschen)

1979 - 1983: Diplomstudium Mathematik sowie Lehramtsstudien Mathematik und Physik, Schwerpunkt: Erkenntnistheorie